

部分常见中药材及其易混品种的鉴别

施文红

(南通市海门区中医院药剂科 江苏 南通 226100)

【摘要】中药材来源广泛,有些中药材性状相似,功效也相似,而一些中药材形状相似功效却相差甚远,功效不同的药材混用,轻者影响疗效,重者会产生严重的不良后果,而功效相似的药材混用,会影响医师治疗用药的精确性,为防止由于使用混淆品种导致的危害,影响临床治疗的效果,本文就几种常见的中药材及其易混品种进行鉴别。

【关键词】中药材;易混品种;鉴别

【中图分类号】R286

【文献标识码】B

【文章编号】2095-1752(2023)04-0125-03

当前,中药滥用的情况越来越严重。近几年,由于中草药的稀缺,导致中草药的售价不断上涨,部分非法商人将廉价的中药材伪装成昂贵的中药材,以外观相近的草药与当地的知名商品混用,这样将会直接危害人体健康。所以,药学人员在工作中对常见中药材及其易混品种进行准确鉴别十分必要。

1 药名易混中药材的鉴别

1.1 半夏与水半夏的鉴别

半夏又可称作旱半夏、羊眼半夏、三步跳,属于天南星科植物半夏经过干燥处理之后的块茎。半夏对海拔的要求较高,基本不会出现在超过2450m的高海拔区域(包括西藏、内蒙古以及新疆等),野生半夏经常出现在农田、荒地、草原以及植被稀疏的林地中,较为耐干旱,为一种常见杂草。半夏药材呈类球形,顶端有凹陷的茎痕,茎痕周围有很多麻点状根痕,下面钝圆,较光滑。质地比较坚硬,断截面处较为白净,具有一定的粉状物,没有臭味,味道较为辛辣。半夏具有化痰的功效,而且能够润燥、缓解呕吐、消痞散结等效果,经常用来治疗咳嗽、哮喘、化痰、反胃呕吐、胸闷、梅核气等病症^[1]。注意生半夏有毒,内服一般都是炮制后使用,外用适量。

水半夏又名土半夏、田三七,为天南星科鞭檐犁头尖的块茎。水半夏分布于广东、广西、云南等海拔800m以下,常见于林下溪旁、潮湿草地、岩石边、岩隙中或岩壁上。其药材呈圆锥形,上端类圆形,有凸起的芽痕,下端略尖。质地坚实,断面白色,粉性,气微,味辛辣,麻舌而刺喉。水半夏具有燥湿化痰,止咳,抗炎,消肿。用于治疗咳嗽痰多,肺炎,支气管炎,关节水肿等。

尽管半夏与水半夏同科,二者在性状与功效上有相似之处,都有化痰、润燥作用,但两者毕竟为不同种属,水半夏的作用更偏于镇咳,所以不能相互替代。

1.2 川贝母与浙贝母的鉴别

川贝母为百合科植物川贝母、暗紫贝母、甘肃贝母、梭砂贝母的干燥鳞茎,主产于四川、西藏、云南等地。根据其来源和形态可分为松贝、青贝、炉贝三种,松贝为圆锥或近圆形,鳞片2,大小悬殊,大瓣包住小瓣体,

不抱部分形成月牙形,习称“怀中抱月”,顶部封闭,基部平坦;青贝扁圆或椭圆,两个鳞片的尺寸相近,相对抱合,顶端多开口,底部平坦或椭圆,颜色为白色;而炉贝呈长锥状,表面黄白色,稍粗糙,常有黄棕色斑块,习称“虎皮斑”,顶端多开口。川贝母具有清热润肺、化痰止咳、散结消痈的功效,用于肺热燥咳,阴虚咳嗽,干咳,瘰疬,肺痈等。

浙贝母为百合科植物浙贝母的干燥鳞茎,主产于浙江、江苏、安徽、湖南等地。按形态可分为珠贝、元宝贝两种:珠贝是一种完整的鳞茎,圆形,最外面有两个鳞片,质地坚硬,容易断裂,横截面是白色的,富含粉末;元宝贝是一种厚厚的鳞片,上面有一层薄薄的鳞片,形状像是钻石,外面是一种类似于白色或者是淡黄,质地坚硬,横截面是白色,粉末状的^[2]。浙贝母具有清热散结,化痰止咳作用,用于感冒咳嗽,风热咳嗽,痰火咳嗽,肺脓肿,瘰疬等症。

川贝母与浙贝母二者都是清热化痰止咳的药物。但是川贝母味苦、甘、微寒,适合于长期咳嗽、内伤阴虚的人服用。浙贝母是一种苦寒重,开泻力大,多用来治疗外感风热或痰火郁结的咳嗽,二者功效各有侧重,不能相互替代。

1.3 竹叶与淡竹叶的鉴别

竹叶是禾本科淡竹的叶子,其卷而未放的幼叶称竹叶卷心或竹叶心。淡竹叶为禾本科植物淡竹的干燥地上部分。两者药性甘淡而寒,同归心、胃、小肠经,皆为清热药。二者功效相似但又有区别。淡竹叶有清热除烦,利尿的功效,竹叶同样是清热除烦,生津,利尿,但是,竹叶长于清心除烦,其能生津,尤其是竹叶卷心清心泻火之力更强,“肃清气分,凉心胃邪热之药也”,故多用于热病烦渴之证。淡竹叶则长于清热利尿,谓其“去烦热,利小便,清心”,认为其有“清心火,利小便”的作用,故多用于心经有热下移小肠而见心烦口疮,小便短赤,热淋涩痛^[3]。竹叶和淡竹叶存在一些相似的地方,但是两种不同的中药,实际使用时应注意区分。

1.4 白附片与白附子的鉴别

白附片是一种毛茛科植物乌头的子根加工品,主产

于四川、陕西、云南等地，以四川产的质量最佳。饮片是纵截面切片，形状都呈倒三角锥形，没有表皮，色泽黄色、白色、半透明，气味微弱，有淡淡麻味。属于温中药物，具有回阳救逆、补益阳气、祛寒止痛的功效，主要用于肾阳不足、畏寒肢冷，风寒湿痹等症。白附片辛热燥烈，有毒，入药时需先煎0.5~1h，如果服用过多或炮制不当或煎煮不当，都会引起毒性反应。

白附子原名禹白附，是天南星科的一种植物独角莲的干燥块茎，主产于河南、甘肃、湖北等地。药材呈卵圆形或椭圆状，表面白色至黄白色，略粗糙，有环纹，切面呈白色，粉性，质地坚硬，气微，味淡。麻辣刺舌。白附子是一种祛痰止咳药，具有祛风痰、燥湿痰、止痉止痛、解毒散结的功效，主要治疗中风痰壅、半身不遂、口眼歪斜等病症。此药生品有毒，一般不宜内服，宜外用，经过炮制后毒性减弱，可煎煮服用或磨碎后服用。

1.5 黄连和胡黄连的鉴别

黄连是毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎。其表面灰黄色或黄褐色，粗糙，有不规则结节状隆起，有的节间表面光滑如茎秆，称“过桥”，味连有“过桥”，雅连“过桥”较长，而云连少有“过桥”，味连质硬，断面不平整，皮部橙红色或暗棕色，木部鲜黄色或者橙黄色，气微，味极苦。云连质轻而脆，断面较平坦。黄连属于清热燥湿药，具有清热燥湿、泻火解毒的功效，主要用于高热神昏、湿热、牙痛、目赤、消渴等。黄连具有抗菌、抗病毒作用，可以改善糖尿病、心脑血管疾病等药理作用。

胡黄连是玄参科植物胡黄连的干燥根茎，主产于西藏、云南、四川等地海拔3600~5500米的高海拔地区。其表面灰棕色至暗棕色，粗糙，有较密的环状节，体轻，质硬而脆，易折断，木部有4~10个类白色的点状维管束，气微，味极苦。胡黄连属于清虚热药，具有退虚热，燥湿的功效，用于治疗疟疾、惊痫、泄痢、自汗、盗汗等。

黄连和胡黄连均为大苦大寒纯阴之品，都具有清热、泻火、燥湿、凉血之功效，能清湿热，治疗湿热泻痢，湿热黄疸等。但黄连的清湿热作用优于胡黄连，是治疗湿热泻痢的要药，又善清心经之火及中焦热邪，而胡黄连长于入血分，阴分，清退虚热，除疳热，治疗阴虚骨蒸发热及小儿疳热。二者名称相似，但作用不同，使用时要注意区分，不能混用。

2 性状易混淆中药材的鉴别

2.1 青箱子与鸡冠花子鉴别

青箱子属于苋科植物青箱在成熟之后完全干燥的种子。呈扁圆球形，少数呈圆肾形，直径1~1.5mm，厚约0.5mm，表皮的颜色通常为黑红色或者黑色，在一侧微微凹陷的地方具有种脐。种子的表皮比较薄，而且较

为酥脆，捏开后里面为白色，在其上半部分经常会出现一些黄白色的果壳包，在最上面为其丝状花柱长约4~5mm，没有任何气味，正常来讲越黑、颜色越光亮和饱满的种子为优质种。苦、微寒，具有清肝、明目、退翳的功能。用于治疗目赤肿痛，视物昏花，高血压，鼻出血等症。

鸡冠花子为苋科植物鸡冠花的种子。呈细小扁卵圆球形，直径1~1.5mm，种皮薄而脆，种仁黄白色^[4]。无臭，味淡。以色黑光亮饱满者为佳。具有凉血止血功能。治疗便血、崩带、淋浊。多数地区习惯用作青箱子。二者功能不同不可代用。

鉴别要点：鸡冠花子果壳上残留的花柱长约0.2~0.3cm，比青箱子短1/3左右。如以放大镜观察鸡冠花子表面有细小的凹点而青箱子表面不甚明显。

2.2 桃仁与苦杏仁的鉴别

桃仁为蔷薇科植物桃或者山桃的干燥成熟种子。主要产于四川、陕西、河北、山东、贵州等地。其药材外观呈扁长卵形，表面黄棕色至红棕色，密布颗粒状突起，脉纹多数且无细小分枝。一端尖，中部膨大，另端钝圆且稍偏斜，边缘较薄。种皮薄，轻搓即分离。气微，味微苦。桃仁的功效主要为活血祛瘀、润肠通便，用于治疗经闭、痛经、肠燥便秘等^[5]。

苦杏仁来源于蔷薇科植物山杏、西伯利亚杏、东北杏或杏的干燥成熟种子。主要产于华北、东北、西北地区。其药材外观呈扁心形，表面黄棕色至深棕色，一端尖，另端钝圆，肥厚，左右不对称。脉纹多二歧羽状分枝。种皮较厚而紧贴，用手难以干搓分离去皮。味较苦，有浓烈的苦杏仁香味。苦杏仁具有降气止咳平喘，润肠通便的功效，临床上多用于咳嗽气喘，胸满痰多，肠燥便秘等。

鉴别要点：桃仁呈扁长卵形，表面密布颗粒状突起，一端尖，中部膨大，另端钝圆稍偏斜。苦杏仁呈扁心形，一端尖，另端钝圆，肥厚，左右不对称，苦杏仁还具有特异的苦杏仁气味。

2.3 细辛与徐长卿的鉴别

细辛，为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥根及根茎，主要分布在辽宁，陕西，四川和安徽。细辛根为一种具有较多分支的异型，外表为灰黄色，具有粗硬的圆形环节，节间长2~3mm，在分支末端有一个碗状茎线。质地脆，切面呈黄色和白色，用鼻嗅，气辛香，口尝味麻辣，具有麻舌感。能解表散寒，温肺化饮，祛风止痛。主要用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞，风湿痹痛等症。

徐长卿，为萝藦科植物徐长卿的干燥根及根茎。全国各地均有。徐长卿根茎呈不规则柱状，有节，四周有

很多细长的根。根呈圆柱形，弯曲；表面淡褐色或淡黄棕色，并有纤细的须根，用鼻子闻会闻到粉性香气特异，用舌头浅尝味微辛凉，如果放置时间久一点，会有白色结晶析出。具有祛风通络，止痛解毒作用^[6]。主要用于风湿痹痛，胃脘疼痛，牙痛，腰痛，跌打伤痛等各种疼痛。

鉴别要点：与细辛的根比较，徐长卿的根相对要光滑，细辛的根毛须稍多，细辛表面的颜色较徐长卿的要深一点，细辛辛辣味比徐长卿的重，两者仔细鉴别还是有区别的。

2.4 牡丹皮与白鲜皮的鉴别

牡丹皮属于毛茛科植物牡丹处理后的根皮，或者脱落下来完全干燥的根皮，主要生产在种植牡丹最多的河南以及其周围省份、四川等地域，全国各地均有栽培。牡丹皮从表面上看为筒状或者半筒状结构，外表面灰褐色或紫棕色，闻起来有淡淡的香味，但是尝起来会有一定的苦涩，过会儿还会出现舌头麻木的情况^[7]。具有清热凉血，活血化瘀的功效。主要用于温毒发斑，吐血衄血，夜热早凉，无汗骨蒸，经闭痛经，跌扑伤痛。

白鲜皮是一种芸香科植物白鲜的干燥根皮，主要分布在辽宁、河北和山东，是一种常见的野生药材。该药物外表为圆管或双圆管，其外表为黄白到浅褐色，偶尔会出现纵横线和侧根，内部则以浅黄色为主，表面光滑。其质脆，极易断裂，折断后断面为乳白色，层状。有一种羊膻味，味道略有苦涩。用于“风热湿毒”所引起的湿疹、荨麻疹等皮肤疾病。

鉴别要点：牡丹皮外表皮色红，较光滑，切面淡粉红色，白鲜皮外表面淡黄色，有突起的颗粒状小点而粗糙，切面有裂隙状层纹，两者所含香气成分也不同。

2.5 党参与银柴胡、防风的鉴别

党参为桔梗科植物党参、素花党参或者川党参的干燥根，主要分布在山西、陕西、甘肃和四川。党参为细长的圆筒形，环状横纹有全长一半，表面褐色到灰褐色，根头处有疣状突起的茎痕和芽痕，俗称“狮子盘头”^[8]。根头下有致密的环状横纹，质硬有韧性，断面有“菊花心”，有特殊的香气，味微甜，枝根断落处常有黑褐色胶状物。党参的作用是健脾益肺，养血生津，是治疗脾胃虚弱、食少疲乏、咳嗽虚喘、气血亏虚、脸色枯黄、心悸气促、津创伤、口干舌燥等症。

银柴胡为石竹科植物银柴胡的干燥根，主产于宁夏、甘肃、内蒙古等地。药材呈圆柱形，上粗下细，根头部无环状横纹，顶端有密集疣状突起的茎痕和芽孢，习称“珍珠盘”。表面有孔穴状或盘状凹陷，习称“砂眼”，

断落处无渗出物，质地硬脆。断面韧皮部浅棕色，特别窄，木部宽大，黄白色。气微，味甜。银柴胡具有清虚热，除疳热的功效，临床上主要用于治疗虚劳骨蒸，五疳羸热，湿痹拘挛，阴虚久疟，五脏虚损等。

防风为伞形科植物防风的干燥根，主产于黑龙江、吉林、辽宁等地。药材呈圆锥形长圆柱形、上粗下细，表皮灰棕色或灰褐色，粗糙，有纵皱纹，根头部有明显密集环节如蚯蚓，习称“蚯蚓头”。体轻，质地松，易折断，断面不平整，散生黄棕色油点，有特异香气，味微甜。防风具有解表祛风、止痛，止痉的功效，临床上主要用于治疗外感表证、伤风感冒、风行感冒、风疹瘙痒、风湿痹痛、破伤风等。

鉴别要点：党参根头部有“狮子盘头”，断面“菊花心”，银柴胡根头有“珍珠盘”，表面有“砂眼”，防风的根头部有“蚯蚓头”，三者的气味也有所不同。

3 小结

综上所述，中药的种类很多，药典记载的已经达到5000种左右，我院常用中药就有600余种，有的药名相近，有的外形相似，但作用完全不一样，笔者就部分常见中药材及其混淆品种加以鉴别。作为一名药学人员，在中药配方过程中，必须要有鉴别药材真伪优劣的扎实功底，通过手摸、眼看、鼻闻、口尝等方法辨别药材真假，要具有科学严谨的工作态度，认真仔细地对待处方上药名进行调配，不能有丝毫偏差，确保处方调配的准确性，安全性，避免医疗纠纷的出现。

【参考文献】

- [1] 薛凡，郁红礼，刘睿，等. 半夏水煎液不同部位拮抗小鼠呼吸道炎症作用及其效应部位成分分析[J]. 中国中药杂志，2021,46(22): 5912-5921.
- [2] 张童童，王百龙，李高燕，等. 石首鱼药材及其易混品的红外光谱鉴别[J]. 山东中医药大学学报，2021,45(6): 821-825.
- [3] 满茹. 识别真假淡竹叶[J]. 开卷有益-求医问药，2021(7): 20.
- [4] 屈浩然，王莹，卢建秋，等. 加味逍遥片及其处方中药材的农药多残留研究[J]. 药物分析杂志，2021,41(2): 269-292.
- [5] 易腾达，秦梦琳，王莎莎，等. 桃仁的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志，2021,27(8): 142-150.
- [6] 李葆林，杨梦婷，支雅婧，等. 徐长卿化学成分和药理作用的研究进展及质量标志物(Q-Marker)预测分析[J]. 中草药，2021,52(12): 3725-3735.
- [7] 满茹. 识别真假牡丹皮[J]. 开卷有益-求医问药，2021(9): 53.
- [8] 张宗良. 几种常见易混中药物理性状鉴别分析[J]. 光明中医，2021,36(12): 1970-1972.